

# CORONAVÍRUS COVID-19

*Saiba quando e como fazer o isolamento domiciliar*



Orientações médicas, dúvidas sobre COVID-19 e outras doenças - TELEMEDICINA SÃO CAETANO DO SUL

**0800 941 8543**

Apresentou sintomas de COVID-19, mas está em bom estado de saúde geral

ACESSE  
**CORONASAOCAETANO.ORG**

ou caso não tenha  
acesso à internet:

DISQUE CORONAVÍRUS  
**0800 774 4002**

Casos graves, urgência e emergência

**156 OU 0800 7000 156**

Centro Integrado de Vigilância Sanitária - CIVISA

**4233-7516**

Site - São Caetano Contra o Coronavírus

**WWW.SAOCAETANODOSUL.SP.GOV.BR/CORONAVIRUS**



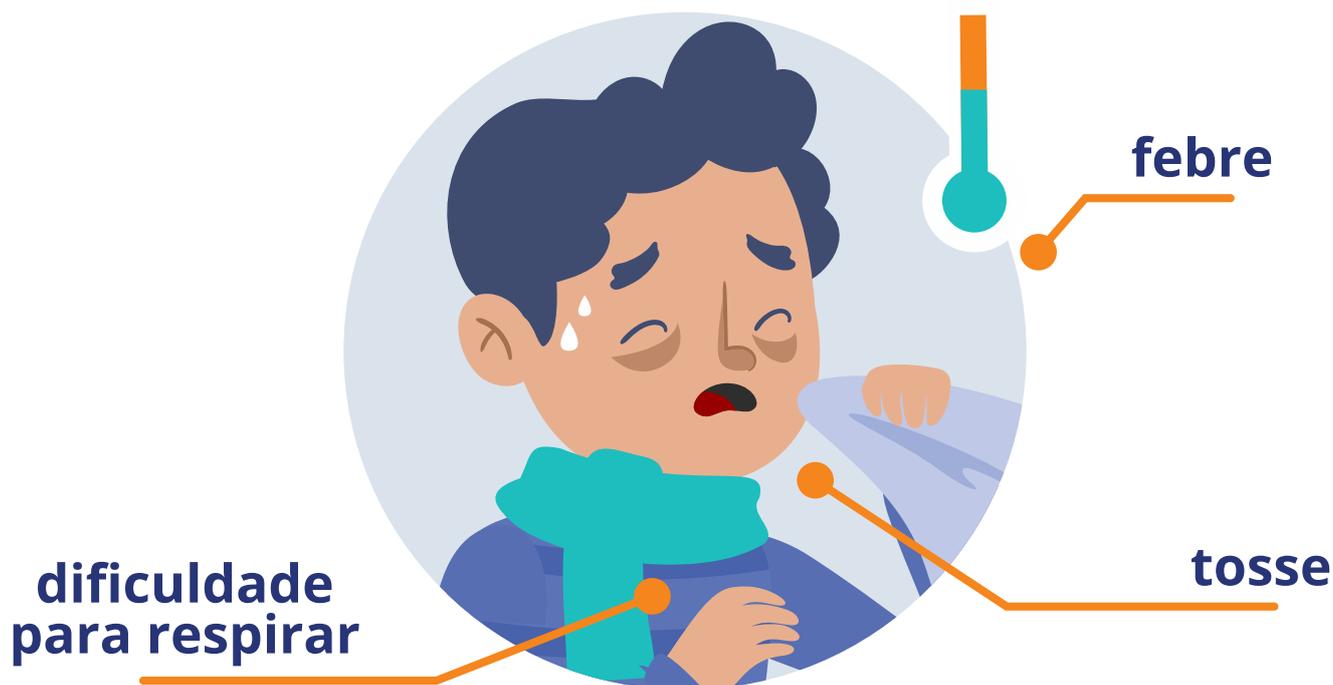
UNIVERSIDADE MUNICIPAL  
DE SÃO CAETANO DO SUL



PREFEITURA MUNICIPAL  
**SÃO CAETANO DO SUL**  
SECRETARIA DE SAÚDE

# FIQUE ATENTO AOS SINTOMAS

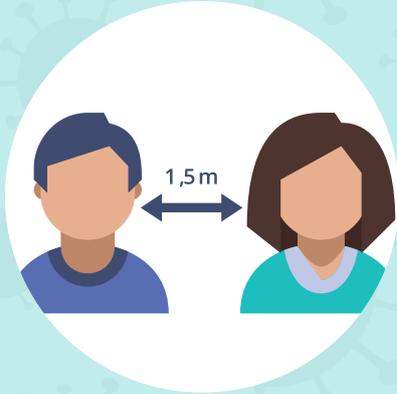
Os mais comuns são:



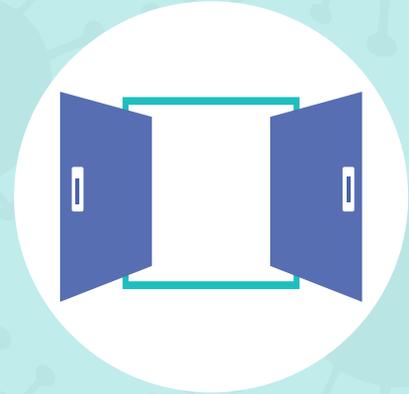
**SAIBA COMO PROTEGER SUA FAMÍLIA SE ALGUÉM EM CASA ESTIVER COM ESSES SINTOMAS OU TIVER DIAGNÓSTICO CONFIRMADO DE CORONAVÍRUS.**

**Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.**

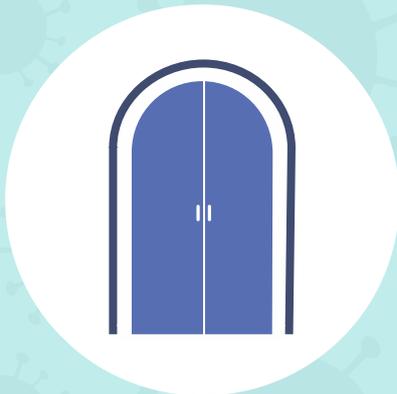
# ORIENTAÇÕES PARA O ISOLAMENTO DOMICILIAR:



A distância mínima entre o paciente e os demais moradores é de 1 metro e meio.



No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para circulação do ar.



A porta deve estar fechada durante todo o isolamento.



Limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

## ATENÇÃO

**Em casas com apenas um quarto, os demais moradores devem dormir na sala, longe do paciente infectado.**

# CONDUTAS PARA A PESSOA CONTAMINADA



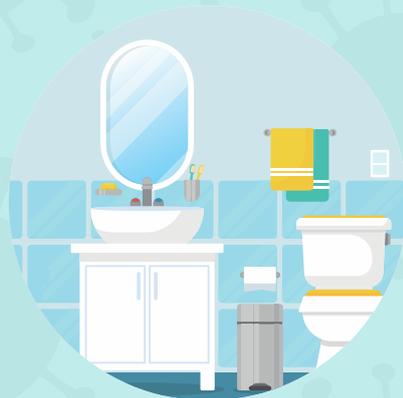
Utilize máscara o tempo todo.



Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.



Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.



# CONDUTAS DE TODOS OS MORADORES

Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.

Caso outro familiar da casa também inicie algum sintoma, ele deve procurar um médico de referência da ESF (Estratégia Saúde da Família).

# USO CORRETO DE MÁSCARAS



Higienize bem as mãos antes de colocar a máscara.



Pelo elástico, coloque a máscara no rosto.



Somente com a mão limpa, ajuste a máscara no rosto de forma que cubra nariz a boca.



Não toque na máscara durante o uso.



Retire apenas pelos elásticos.



Se for descartável, coloque em lixo resistente e encaminhe para o lixo comum.  
Se for reutilizável, lave com produtos neutros, seque em local seguro, passe com ferro quente e guarde em lugar limpo e protegido.

## ATENÇÃO

A máscara deve estar sempre bem ajustada cobrindo nariz, boca e queixo. Jamais a utilize somente no queixo, pescoço ou sem cobrir o nariz.